



## 90. Kuilun mäkihypyn ja yhdistetyn kansalliset kilpailut, Pohjois-Savon mäkiviikon 3. osakilpailu, Veteraanien pienen mäen ja yhdistetyn SM-kilpailu su 19.3.2017

Pohjois-Savon mäkiviikkoon kuuluu 3 osakilpailua. Kisapaikkakunnat ovat: Suonenjoki, Pielavesi, Siilinjärvi. Kilpailuissa sarjat ovat mäkikohtaiset, eli sarjoissa ei ole ikärajoja. Tytöille ja pojille on omat sarjat, jotka ovat nimetty lintujen mukaan. Tiput ja varpuset hyppäävät K5, K8 ja K8 -mäistä. Silkkiuikut ja peipot K10, K14 ja K17 -mäistä. Kyyhkysset ja haukat K20, K24, K21 -mäistä. Joutsenet ja kotkat K50, K42 ja K42 -mäistä. Mikäli on tarvetta lumihyppyrisarjaan, sarjan nimi on Hippiäiset, jossa tytöt ja pojat kilpailevat samassa sarjassa.

### SARJAT:

#### TYTÖT/NAISET

Hippiäiset (lumihyppyri, tytöt ja pojat samassa sarjassa)  
Tiput K8  
Silkkiuikut K17  
Kyyhkysset K21  
Joutsenet K42

#### POJAT/MIEHET

Hippiäiset (lumihyppyri, tytöt ja pojat samassa sarjassa)  
Varpuset K8  
Peipot K17  
Haukat K21  
Kotkat K42

Ei koekierrosta, hypätään kaksi kilpailuhyppyä.

Yhdistetyn osuus sään salliessa SkiCross -ratana, Kuilun hyppyrimäkien läheisyydessä.

### VETERAANIT:

Mäki K42  
30-39, hiihto 8km  
40-49, hiihto 8km  
50-59, hiihto 6km  
60-69, hiihto 4km  
yli 70, hiihto 2km

Koekierros ja kaksi kilpailuhyppyä. Hiihto-osuudet Kuilun läheisyydessä hiihtoladuilla



## Sunnuntaina 19.3.2017

- klo. 9.00-10:45 vapaat harjoitukset kaikissa mäissä.
- klo. 10.50 joukkueenjohtajien kokous huoltorakennuksessa
- klo 11:15 **Kilpailut alkavat, tarkempi aikataulu ilmoitetaan [www.siipo.com](http://www.siipo.com) ilmoittautumisajan päätyttyä**

**Hiihto-osuudet alkavat mahdollisimman pian mäkiosuuden jälkeen. Hiihto-osuuksilla voi mahdollisuuksien mukaan startata useampi sarja samaan aikaan, tarkemmat tiedot ilmoittautumisen jälkeen.**

**Aikataulujen tarkennus** Lopullinen aikataulu ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan seuran nettisivuilla <http://www.siipo.com/makikisat>. Viimeinen tarkennus aikatauluihin tehdään joukkueenjohtajien kokouksessa.

**Palkintojen jako** Palkinnot jaetaan heti mäkikilpailun päätyttyä, ennen hiihto-osuuksien alkua. Yhdistetyn palkinnot jaetaan mahdollisimman pian tulosten selvittyä. Pohjois-Savon mäkiweekin kokonaispalkinnot jaetaan hiihto-osuuksien päätyttyä, kun kokonaispisteet on saatu laskettua.

**Ilmoittautumiset** Ilmoittautumiset tulee tehdä kirjallisesti lisenssinumeroineen 7.3.2017 mennessä liiton lomakkeella sähköpostiin [makijaosto.siipo@gmail.com](mailto:makijaosto.siipo@gmail.com)

**Osallistumismaksut** Mäkiweekille sarjat: 20 Euroa, sisältää erikoismäen ja SkiCrossin.  
Veteraanien SM-kilpailu: 20 Euroa/laji.

Maksut ilmoittautumisten yhteydessä pankkitilille Siipo/mäkiweek FI0647861020029237. Maksusta kuitti mukaan. Mikäli suoritus ei näy tilillä tai kuitti ei ole mukana, tulee maksu suorittaa käteisellä kisapaikalla. Kaikilta jälki-ilmoittautuneilta veloitetaan kaksinkertainen osallistumismaksu.

**Tiedustelut** niina.meis@gmail.com, puh. 045-351 8950 (klo. 16.00 jälkeen)  
Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan [www.siipo.com/makikisat](http://www.siipo.com/makikisat)

**Muista palauttaa kilpailunumero, kadonneesta numerosta perimme 50 €**

**Tervetuloa Siilinjärvelle kilpailemaan!**