

SIILINJÄRVEN PONNISTUSRY MÄKIJAOSTO

Toimintakertomus

1.10.2018–30.9.2019

SISÄLLYSLUETTELO

JOHTAMINEN JA HALLINTO	3
MÄKIJAOSTON ARVOT.....	3
MÄKIJAOSTON VISIO.....	3
EETTISET LINJAUKSET	3
SEURATOIMINNAN TAVOITTEET	3
JAOSTON JOHTOKUNTA.....	4
NUORISOVALTUUSTO	4
MÄKIVALMENNUS.....	5
HIIHTOVALMENNUS.....	5
OHEISHARJOITUS JA FYSIOTERAPIAPALVELUT.....	5
TIEDOTUS	5
JÄRJESTELYTOIMIKUNTA.....	6
SIIPON JOHTOKUNNAN JÄSENET	6
PIDETYT KOKOUKSET.....	6
JÄSENTEN MÄÄRÄ	6
SEURAN IHMISET.....	6
UUDET TOIMIHENKILÖT	6
KOULUTUS.....	7
MERKITTÄVÄT MUUTOKSET TOIMINNASSA.....	7
NUORISOVALTUUSTO	7
YHTEISTYÖ MUIDEN SEUROJEN KANSSA.....	7
TOIMINNASSA MUKANA OLEVIEN JÄSENTEN MÄÄRÄ.....	8
PALKITUT KAUDEN PÄÄTTÄJÄISSÄ.....	8
URHEILUTOIMINTA	8
URHEILIJAN POLKU SIIPON MÄKIJAOSTOSSA.....	8
PELISÄÄNNÖT	9
KUILUN KOTKAT.....	10
PIKKULENTÄJÄT.....	11
HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS.....	11
MÄKIKOULU	11
AIKUISMÄKIKOULU.....	12
UUDET TOIMINTARYHMÄT	12
KILPAILUTOIMINTA	12
KANSALLISET AP-KISAT, JUNIOR CUPIN OSAKILPAILU	12
KUILUN 91. KISAT, VETERAANIEN SM KILPAILUT	12
JASKAN 12. JA 13. MUOVIMÄKIKISAT.....	12
MUIHIN KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN	13
AINEELLISET RESURSSIT	14
PERITYT MAKSUT.....	14
JAOSTON TUKI JÄSENILLE.....	15
MUU TOIMINTA	16

Johtaminen ja hallinto

Mäkijaoston arvot

PONKKARI eli
Panostamista laatuun
Onnistumisen elämyksiä
Nautintoa liikunnasta
Kaikki mukaan
Kivaa yhdessä
Avoimin mielin
Rakkaudesta lajiin
Innostavaa toimintaa

Mäkijaoston visio

Siilinjärven Ponnistuksen mäkijaosto järjestää laadukasta ja monipuolista liikuntaa mäkihypyn ja yhdistetyn lajitoiminnassa urheilijan taitotason huomioiden, ikään katsomatta.

Seuran kilpailullinen menestys on kansallista tasoa.

Jokainen mukana oleva urheilija saa pätevää ja tasapuolista ohjausta ja valmennusta. Toiminta on liikunnallisesti monipuolista ja innostaa kaikkia seuran toiminnassa mukana olevia omaehtoiseen liikuntaan ja terveellisiin elämäntapoihin.

Seuran harrastajamäärän kaksinkertaistaminen nykyisestä vuoteen 2024 mennessä.

Valmennusresurssien lisääminen ja valmennusosaamisen kehittäminen monipuolisemmaksi, yhteistyössä muiden jaostojen kanssa

Eettiset linjaukset

Kaikki lapset, nuoret ja aikuiset ovat tervetulleita harrastuksen pariin.

Jokainen harrastaja saa ohjausta omalla taitotasollaan (harrastajat jaettu tasoryhmiin).

Seuran toiminta on pääteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostava.

Kaikilla valmentajilla on mahdollisuus koulutukseen.

Seuratoiminnan tavoitteet

Urheilulliset tavoitteet:

Lapset ja nuoret saavat hyvät liikunnalliset perustaidot

Mäkihypyn ja yhdistetyn lajitekniikat opitaan oikein

Lasten, nuorten ja aikuisten omaehtoinen liikunta lisääntyy

Seurassa on mahdollisuus edetä lajin huipulle saakka

Kasvatukselliset tavoitteet:

Hyvät käytöstavat: tervehtiminen, toisten huomiointi, kiittäminen.

leiri ja kisamatkoilla hyvät käytöstavat, esim. ruokailutilanteissa

harjoituksissa keskittyminen harjoitteluun, ohjeiden kuunteluun, toisten huomioiminen, ei väsyneenä harjoituksiin.

kaikilla seuran aikuisilla on oikeus puuttua huonoihin käytöstapoihin pelisääntökeskustelut vuosittain, joissa sovitaan myös miten toimitaan jos sovittuja tapoja/sääntöjä ei noudateta

Viihtymiseen ja ilmapiiiriin liittyvät tavoitteet:

Hyvä yhteishenki

Harjoituksiin on mukava tulla

Kaikki huomioidaan

Kukaan ei ole toista tärkeämpi

Taloudelliset tavoitteet:

Harrastusmaksu ei nouse liian kalliiksi ja on hinta- laatusuhteessa toimintaan nähden

Saadaan uusia yhteistyökumppaneita

Seuratoiminnan vuosikello löytyy jaoston nettisivuilta,

http://siipo2015.bonsait.fi/toimihenkiloiden_tyonjako

Jaoston johtokunta

Johtokunta valitaan vuosittain syyskokouksessa, joka järjestetään loka-marraskuussa. Johtokunnan tehtävänä on ohjata ja suunnitella toimintaa. Johtokunta pitää huolta myös jaoston taloudesta sekä tiedottamisesta.

Esimies: Niina Meis

Varalla: Sam Korhonen

Rahastonhoitaja: Irina Saarenkoski

Sihteeri: Irina Saarenkoski

Jäsen, mäkien kunnostuksen ohjaus: Timo Thure

Jäsen, talkoovastaava: Leif Ojala

Jäsen, tiedottaja, sponsorivastaava: Jari Meis

Jäsen, varainhankinta Terhi Hyvärinen varalla Arto Hyvärinen

Valmentajien edustaja Joonas Ikonen

Nuorisovaltuusto

Nuorisovaltuustoon valitaan jäsenet syksyisin. Harrastajat äänestävät keskuudestaan 3-5 henkilöä nuorisovaltuustoon. Nuorisovaltuuston tehtävä on tuoda lasten ja nuorten ääntää jaoston päätöksentekoon sekä ideoita jaoston toimintaa. Nuorisovaltuuston ideat ja ehdotukset tulevat jaoston johtokunnan kokoukseen, jossa päätetään miten asioita lähdetään viemään eteenpäin.

Vilma Meis

Otso Thure

Tuomas Meis

Mäkivalmennus

Jaostossa tällä kaudella toimineet valmentajat.

Joonas Ikonen
Eemeli Tainio
Jari Meis
Timo Thure
Jens Salumäe

Hiihtovalmennus

Siilinjärven Hiihtoseura, Puijon hiihtoseura hiihtojaosto sekä Joonas Ikonen

Oheisharjoitus ja fysioterapiapalvelut

Kuopiohallin telinevoimistelualueelle on saatu vuoro jaoston käyttöön, johon saimme myös telinevoimisteluvallmentajan Anna-Stiina Rasin. Hänellä on myös fysioterapeutin ja urheiluhierojan koulutus. Jaoston jäsenistöllä on mahdollisuus omakustanteisesti ostaa fysioterapiapalveluita.

Tiedotus

Tiedotuksessa jaostolla on käytössä useita eri kanavia. Harjoituksista tiedotamme nimenhuudossa sekä whatsapp ryhmissä. Seuran sisäiseen tiedotukseen käytetään sähköpostia ja whatsapp ryhmiä. Whatsapp ryhmiä on muutamia erilaisia. Yksi ryhmä on vapaampi, jossa voidaan vaihtaa mielipiteitä, jakaa kokemuksia ja vaikka valokuvia. Virallisen tiedotuksen ryhmä on sellainen, jossa vältetään suurempaa keskustelua eli ryhmä on tarkoitettu viralliseen tiedottamiseen. Kilpailutapahtumissa käytämme omaa whatsapp ryhmää, jossa tiedotetaan kilpailuun liittyviä asioita mm. aikatauluja, viime hetken muutoksia yms. Ryhmien käyttötavoista kerrotaan uusille jäsenille perehdytystiedotteessa.

Ulkoista tiedotusta tehdään sähköpostilla tai puhelimitse eri medioihin. Some kanavina käytössä on Facebook sekä Instagram.

Tiedotuksesta vastaavat jaoston johtokunnasta valitut henkilöt, sekä vanhimmat juniorit.

Tiedottajien kesken on sovittu työnjako.

Tiedotuksesta vastaavat henkilöt ovat:

Jari Meis
Irina Saarenkoski
Sam Korhonen
Niina Meis
Vilma Meis
Otso Thure
Valtteri Holopainen

Järjestelytoimikunta

Järjestelytoimikunnan tehtävänä on järjestää mm. kilpailutapahtumien kahviotoimintaa ja arpajaisia yms.

Mervi Ojala
Irina Saarenkoski
Terhi Hyvärinen

Siipon johtokunnan jäsenet

Vuosikokouksessa valitaan kaksi jäsentä emoseuran johtokuntaan. Emoseuran johtokuntapaikat ovat kaksivuotisia. Pääsääntöisesti on pyrkimys, että emoseuran johtokuntaan valitaan jaoston puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja tai sihteeri/rahastonhoitaja. Lisäksi heille valitaan henkilökohtaiset varajäsenet.

Varsinainen jäsen Niina Meis
Henkilökohtainen varajäsen Irina Saarenkoski
Varsinainen jäsen Sam Korhonen
Henkilökohtainen varajäsen Leif Ojala

Pidetyt kokoukset

Jaoston kokouksia pidetään vähintään kolme kaudessa. Tarvittaessa kokouksia pidetään enemmän. Jaoston kokouksissa voidaan päättää kasta työryhmiä eri johtokunnan jäsenten ympärille kehittämään toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisia asioita.

3 kappaletta jaoston johtokunnan kokouksia, sekä jaoston syyskokous
2 nuorisovaltuuston kokousta

Jäsenten määrä

60 jäsentä.

Seuran ihmiset

Uudet toimihenkilöt

Jens Salumäe tuli mukaan mäkivalmennukseen.
Anna-Stiina Rasi tekee oheisharjoitteluohjauksen lisäksi nyt myös fysioterapeutin kartoituksia urheilijoille. Kartoituksen jälkeen urheilijat saavat henkilökohtaisen kotiharjoitusohjelman.

Koulutus

Irina Saarenkoski kävi seuratoiminnan hallinnon koulutusta.

Joonas Ikonen kävi fysiikkavalmennuskoulutuksen.

Polku ylös ja lentoon tapahtuman koulutusosioon osallistui jaostosta Joonas Ikonen, Timo Thure, Jari Meis, Jens Salumäe, Sam Korhonen, Leif Ojala, Niina Meis, Jussi Holopainen ja Irina Saarenkoski

Merkittävät muutokset toiminnassa

Uutena toimintana jaoston jäsenillä on ollut mahdollista ostaa omakustanteisesti fysioterapeutti Anna-Stiina Rasilta kehon kartoituksia, jonka perusteella he ovat saaneet henkilökohtaisen kotiharjoitteluohjelman.

Nuorisovaltuusto

Jaostossa on nuorisovaltuusto, jonka tarkoituksena on tuoda nuorten ääntä jaoston toimintaan ja päätöksentekoon. Nuorisovaltuusto mm. suunnittelee ja ideoi jaoston nuorille tapahtumia, sometiedotusta ja uusia junioreiden rekrytointitapoja. Jaoston juniorihyppääjät äänestivät keskuudestaan nuorisovaltuuston jäsenet. Valittiin kolme jäsentä.

Yhteistyö muiden seurojen kanssa

Osallistuimme apuna Suonenjoen Vasaman mäkihyppykilpailujen järjestämiseen. Myös Taivalkosken ja Puijon hiihtoseuran kilpailuissa olimme apuna järjestelyissä.

Siilinjärven hiihtoseuran oli varautunut auttamaan meitä yhdistetyn kilpailuissa hiihto-osuuden järjestämisessä.

Järjestimme Otepäässä kesäleirin, jossa oli mukana urheilijoita Siipon lisäksi, Kiteen urheilijoista, Puijon hiihtoseurasta sekä Suonenjoen Vasamasta. Leirillä oli mukana yhteensä 38 henkilöä.

Suonenjoen Vasaman mäkihyppyjaoston kanssa olemme tehneet yhteistyötä myös kesäkaudella, Vasaman juniorihyppääjät ovat käyneet Siipon valmentajien valmennuksessa kesän aikana Kuilun hyppyrimäellä.

Yhteistyö Puijon Hiihtoseuran kanssa jatkuu edelleen. Puijon hiihtoseuran juniorit harjoittelevat yhdessä Siipon mäki junioreiden kanssa. Harjoitusten suunnittelu ja toteutus on ollut Siipon valmentajien vastuulla.

Toiminnassa mukana olevien jäsenten määrä

24 urheilijaa ja 20 vapaaehtoisia vanhempia

Palkitut kauden päättäjäisissä

Kauden päättyessä valmentajat valitsevat palkittavia urheilijoita. Titteliä valintaperusteet löytyvät jaoston nettisivuilta. Harrastajat äänestävät keskuudestaan kaksi tsempparia annettujen kriteerien mukaisesti. Jaoston puheenjohtaja päättää taustatiimin, talkoolaisen ja vuoden mäkihyppyteon. Puheenjohtaja kuulee tarvittaessa jaoston johtokuntaa ennen päätöksen tekoa. Pyritään siihen, että vuoden talkoolainen ei voi olla sama henkilö kahtena vuonna peräkkäin.

Seuran menestynein: Minja Korhonen

Menestynein Kuilun Kotka: Valtteri Holopainen

Menestynein Pikkulentäjä: Minja Korhonen

Kuilun Kotkat aktiivinen harjoittelija: Vilma Meis

Pikkulentäjät aktiivinen harjoittelija: Oosa Thure

Seuran kehittyjä: Otso Thure

Taistelijapalkinto: Tuomas Meis

Kauden yllättäjä: Tuomas Ahonen, Olavi Meis

Tason nostaja: Viivi Hyvärinen

Kauden lupaus: Mäkikoulu

Kauden tulokas: Iitu Karvonen

Kauden telemark: Otso Thure

Tsemppari: Oosa Thure, Vilma Meis

Kauden taustatiimi: perhe Ojala

Kauden talkoolainen: Timo Thure

Kauden mäkihyppyteko: Seppo Markkanen ja Raija Kanniainen (paluu aktiivisesti lajin pariin)

Seuramestari: Vilma Meis, Tuomas Meis

Urheilutoiminta

Urheilijan polku Siipon mäkijaostossa

Siilinjärven Ponnistuksen mäkijaosto tarjoaa mahdollisuuden mäkihyppyyn ja yhdistetyn harrastamiseen. Harjoitukset tapahtuvat pääsääntöisesti Siilinjärvellä Kuilun mäissä sekä Puijon mäkikeskuksessa. Siilinjärven ponnistuksen toiminta pyörii tiiviillä vanhempien mukanaololla lasten harrastustoiminnassa. Valmennuksesta vastaavat koulutetut ja vahvan lajitietämyksen omaavat valmentajat apuvalmentajineen. Valmentautuminen tapahtuu pääsääntöisesti kahdessa ryhmässä: Pikkulentäjissä ja Kuilun kotkissa. Mäkihyppääjät ja yhdistetyn harrastajat harjoittelevat hyppy- ja hiihtoharjoittelun lisäksi monipuolisesti oheisharjoituksissa. Mäkihyppääjän ja yhdistetyn urheilijan ominaisuuksia ovat: ketteruus, kehonhallinta, koordinaatio, tasapaino, nopeus, kimmoisuus ja liikkuvuus. Näitä kaikkia ominaisuuksia harjoitellaan innostavissa harjoituksissa mukavassa porukassa.

Mäkihypystä kiinnostuneet tytöt ja pojat pääsevät kokeilemaan mäkihypyä talvella järjestettävässä tutustu mäkihypyyyn -tapahtumassa Kuilun hyppyrimäkimontussa. Ilmoitamme tarkemmin, kun tapahtuman päivämäärä selviää. Lisätietoja tästä. Tutustumispäivän jälkeen lajin harrastamista voi jatkaa tai kokeilla läpi talven kestävässä Mäkikoulussa.

Mäkikoulusta on mahdollista siirtyä taitojen karttuessa valmennusryhmä Pikkulentäjiin.

Pikkulentäjien jälkeen lajin harrastaminen jatkuu Kuilun kotkissa.

Aikuisilla on mahdollista aloittaa harrastus aikuismäkikoulussa, ja innostuksen syttyessä osallistua seuran valmennuskertoihin oman innostuksen ja taitotason mukaisesti.

Pelissäännöt

VANHEMPIEN/HUOLTAJIEN PELISÄÄNNÖT:

1. Kannustamme kaikkia.
2. Muistamme kauniit käytöstavat, kiroilu ei kuulu kielenkäyttöömme.
3. Huolehdimme lastemme riittävästä unesta (lapsen ja nuoren unentarve 9 h/yö).
4. Huolehdimme säännöllisestä ruokailusta sekä kotona, että leiri- ja kilpailumatkoilla. Lisäksi kiinnitämme huomiota ruuan terveellisyyteen.
5. Ilmoitamme valmentajalle, mikäli lapsemme ei pääse harjoituksiin.
6. Kilpailuihin voivat osallistua kaikki jotka haluavat.
7. Urheilijat maksavat itse seuran ulkopuolisiin kilpailuihin osallistumisen.
8. Saavumme harjoituksiin hyvissä ajoin ja ilmoitamme valmentajille, mikäli tiedämme myöhästyvämme.
9. Käytän Nimenhuutoa.
10. Seuran mäkihypyvälineet säilytetään Kuilulla, koska harrastajia paljon ja eri hyppääjät käyttävät välineitä eri päivinä (puvut kotona, koska koppi homeessa).
11. Huolehdin lapsen varusteista, voitelu, siteiden kunto, kypärä yms. tarvittaessa pyydän neuvoja.
12. Kuilun mäkimonttu on savuton alue harjoitusten, kilpailuiden ja muiden tapahtumien aikana.
13. Alkoholin nauttiminen ei kuulu kilpailu- ja leirimatkoille.
14. Suosimme kimpakyytejä, Nimenhuudossa viesti-kenttään ilmoitus kyydin tarpeesta tai kyytiin mahtuvien määrästä.
15. Omaehtoisen liikunnan seurantalomaketta täytetään valmentajien ohjeiden mukaisesti.
16. Leireillä ja kilpailumatkoilla keskitytään hyppäämään. Ei karkkeja kesken treenien, mielellään vasta kotimatalla.
17. Kilpailuihin ilmoittaudutaan hyvissä ajoin, jokainen perhe on itse vastuussa ilmoittautumisesta. Leiri ja kilpailuilmoittautumiset ovat sitovia.
18. Vanhemmat kertaavat lastensa kanssa yhdessä sovittuja pelisääntöjä kotona.
19. Kilpailutilanteessa annetaan lapselle keskittymisrauha.
20. Valmentajalle valmennusrauha, valmentaja valmentaa, vanhemmat voivat keskustella valmentajan kanssa harjoituksen päätyttyä.
21. Leireillä ja kisoissa hiljaisuusaika sovitaan ja siitä pidetään kiinni.
22. Valmentajalla on oikeus keskeyttää lapsen harjoituskerta, mikäli lapsi ei toistuvista huomautuksista huolimatta noudata valmentajan ohjeita tai häiritsee harjoituksia.
23. Ei väsyneenä eikä kipeänä harjoituksiin.
24. Sanomme ei energiajuomille.

Urheilijoiden pelisäännöt:

1. Tulen ajoissa harjoitukseen
2. Ilmoitan Nimenhuudon kautta harjoitukseen osallistumisesta.
3. Muistan kauniit käytöstavat, en myöskään kiroile.
4. En tule kipeänä tai väsyneenä harjoitukseen.
5. Kuuntelen ja noudatan valmentajan ohjeita
6. Teen harjoitteet kunnolla ja keskittyneesti, yritän aina parhaani. Epäonnistuaikin saa!
7. Annan toiselle harjoitusurauhan.
8. Puomilla olijalle ei jutella.
9. Puomilla istuessani keskityn, en juttele enää muille.
10. En kiusaa ketään, enkä töni.
11. Kysyn, jos en ymmärrä.
12. Puhelimella yms. pelivälineellä ei pelata harjoituksissa/leireillä.
13. Huolehdin välineistäni ja varusteistäni.
14. Karkit ja herkut eivät kuulu harjoitukseen.
15. Kilpailu- ja leirimatkoilla karkit, herkut ja roskaruoka vasta kotimatalla.
16. Sanomme EI energijuomille.
17. Mikäli en noudata valmentajien ohjeita ja olen saanut siitä huomautuksen, valmentajalla on oikeus laittaa minut kotiin kesken treenien.
18. Kannustan kaikkia.
19. Muistan syödä säännöllisesti ja monipuolisesti sekä kotona, että kilpailu- ja leirimatkoilla.

Kuilun Kotkat

Kuilun Kotkat ovat n. 11-18 –vuotiaita mäkihypyn ja yhdistetyn harrastajia. Tarkoituksena on jatkaa lajitaitojen opettelua. Omatoimisten harjoitteiden tekeminen lisääntyy valmentajien tekemän harjoitusohjelman mukaisesti. Hyppyharjoitukset tapahtuvat pääsääntöisesti seuran omasta K42 mäestä sekä Puijon mäistä. Harjoituksia on 2-5 kertaa viikossa. Hyppyharjoitusten ohella Kuilun Kotkat osallistuvat hiihtoharjoitukseen ja lajia tukevaan oheisharjoitteluun sekä sitoutuvat omatoimiseen harjoitteluun valmentajan laatiman harjoitusohjelman mukaisesti. Ryhmälle on varattu Siilinjärven koululta liikuntasalivuoro talvikaudelle. Kuopiohallista haetaan telinevoimistelualueelle vuoroja, sen mukaan mitä vuoroja sieltä on saatavilla. Harjoittelu on ympärivuotista. Kuilun Kotkia kannustetaan osallistumaan kansallisiin mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailuihin (kilpailuihin osallistuminen on vapaaehtoista).

Kuilun Kotkat–valmennusryhmään kuului kauden aikana viisi urheilijaa SiiPosta sekä kuusi urheilijaa Puijon hiihtoseurasta. Valmennusvastuu on Joonas Ikosella. Apuvalmentajina toimivat: Eemeli Tainio, Markus Virrantalo sekä Jari Meis ja Timo Thure.

Harjoittelu oli ympärivuotista, talvella harjoituksia oli neljästä viiteen kertaa viikossa. Kesällä ohjattuja harjoituksia järjestettiin kahdesta neljään kertaa viikossa. Lisäksi valmentajat ovat tehneet ryhmäläisille harjoitteluohjeet omatoimista harjoittelua varten. Kesällä kuilun kotkat osallistuivat SiiPon omille leireille. Osa urheilijoista kuuluu hiihtoliiton yhdistetyn tai mäkihypyn valmennusryhmään, jonka vuoksi heillä oli liiton järjestämiä osittain omakustanteisia leirejä. Lisäksi kaikilla urheilijoilla oli mahdollisuus halutessaan osallistua liiton järjestämille alueleireille. Kesäkuussa kaikki Kuilun kotkat osallistuivat Kuopiossa järjestettyyn Polku ylös ja lentoon leirille.

Pikkulentäjät

Pikkulentäjät ovat noin 5-10-vuotiaita mäkihypyn ja yhdistetyn harrastajia. Tässä ryhmässä opetellaan lajin perustekniikat oikein, harjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti määssä K7-K28. Hyppyharjoitusten ohella pikkulentäjät osallistuvat hiihtoharjoituksiin sekä lajia tukevaan oheisharjoitteluun. Ryhmällä on käytössä talvikauden ajan salivuoro Siilinjärven koululla. Mahdollisuuksien mukaan ryhmäläiset pääsevät mukaan oheisharjoituksiin Kuopiohalliin. Harjoittelu on ympärivuotista. Pikkulentäjiä kannustetaan osallistumaan kansallisiin mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailuihin (kilpailuihin osallistuminen on vapaaehtoista).

Pikkulentäjät–valmennusryhmään kuului kauden aikana yhdeksän urheilijaa SiiPosta ja kaksi urheilijaa Puijon hiihtoseurasta. Ryhmässä harjoittelee myös veteraanihyppääjiä, kenen harjoittelumäet ovat tämän ryhmän mäkikokoja. Valmennusvastuu on Timo Thurella, Jari Meisillä ja Jens Salumäellä yhdessä.

Harjoituksia talvikaudella oli kolmesta neljään kertaa viikossa. Kesäkaudella harjoittelua oli ohjatusti kolmesta neljään kertaa viikossa. Kesäkaudella urheilijat osallistuivat Siipon järjestämille omille leireille. Lisäksi urheilijoilla oli mahdollisuus osallistua liiton järjestämille alueleireille. Yksi urheilija kuuluu liiton yhdistetyn valmennusryhmään, joten hän osallistui osittain omakustanteisesti liiton järjestämille leireille. Kaikki urheilijat osallistuivat Kuopiossa järjestettyyn Polku ylös ja lentoon tapahtumaan.

Henkilökohtainen valmennus

Urheilijat, jotka ovat motivoituneita ja sitoutuneita tavoitteelliseen harjoitteluun mäkihypyn ja yhdistetyn lajeissa voivat siirtyä urheilijan, valmentajan ja vanhempien yhteisellä sopimuksella henkilökohtaiseen valmennukseen.

Kuluneella kaudella ei ollut urheilijoita henkilökohtaisessa valmennuksessa.

Mäkikoulu

Mäkikoulu on kausittain alkava uusille lajin pariin mukaan tuleville lapsille ja nuorille suunnattu harjoitusryhmä, jossa opetellaan lajin alkeet oikeilla mäkihyppyvälineillä, jotka harrastaja saa seuran puolesta käyttöönsä.

Mäkikoulu alkoi 2.2.2019 tutustu mäkihyppyyn tapahtumalla. Mäkikoulun osallistujamäärä vakiintui 8 uuteen mäkikoululaiseen. Harjoitukset pyörivät keskiviikkoisin. Valmennusvastuu oli Timo Thurella ja Jari Meisillä. Mäkikoulun harjoitukset ovat jatkuneet kevään aikana oheisharjoitteluina. Kesän alussa lajista innostuneet mäkikoululaiset siirtyivät harjoittelemaan Pikkulentäjät ryhmään.

Aikuismäkikoulu

Aikuisilla on mahdollista aloittaa harrastus aikuismäkikoulussa. Aikuismäkikoululaisilta ei edellytetä aikaisempaa hyppykokemusta. Aikuismäkikoulua järjestetään kysynnän mukaan. Kurssi aloitetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 5 henkilöä.

Tällä kaudella aikuismäkikouluun ei ollut tulijoita

Uudet toimintaryhmät

Tällä kaudella meillä ei alkanut uusia ryhmiä

Kilpailutoiminta

Siilinjärvellä on järjestetty perinteisesti kolme kansallista kilpailua kauden aikana. Tämän lisäksi järjestetään vuosittain seuran mestaruuskilpailut, jossa kaikki kilpailevat samassa sarjassa, mutta jokaiselle oikean kokoisessa mäessä. Mittapisteitä on muokattu hieman K8 ja K17 mäissä, jotta kilpailusta saadaan kaikille reilu. Kilpailussa on aina mukana myös lumihypyri. Näiden lisäksi voidaan järjestää ns. viikkokisoja tai karsintakilpailuja esim. joukkuekilpailuihin.

Kansalliset AP-kisat, junior cupin osakilpailu

20.1.2019 järjestettiin kansalliset AP-kisat. AP-kisan erikoismäkeen osallistui 101 kilpailijaa, joista 61 oli poikia ja heistä 5 oli kiinalaista. Tyttöjä kilpailussa oli 28, joista 6 kiinalaista. Veteraaneja kilpailussa oli mukana 12. Yhdistetyn kilpailu jouduttiin perumaan kovan pakkasen vuoksi.

Kuilun 91. kisat, Veteraanien SM kilpailut

24.3.2019 järjestettiin kansalliset Kuilun 91. Kisat. Kilpailut olivat myös Veteraanien pienenmäen ja yhdistetyn SM kilpailut. Sää oli kaunis ja aurinkoinen. Yöpaikkaset pitivät mäet hyvässä kunnossa, vaikka edeltävien päivien lämpimät säät ja vesisateet teettivät talkoolaisille varsin paljon töitä mäkien parissa. Kilpailuihin osallistui yhteensä 87 kilpailijaa. Mäkikilpailuun osallistui 20 veteraania. Yhdistetyn kilpailuun osallistui 8 veteraania. Juniorisarjoihin ja yleiseen sarjaan osallistui mäkihypyyn 45 poikaa, joista 14 oli kiinalaisia. Yhdistettyyn osallistui 14 poikaa. Tyttöjä osallistui mäkihypyyn 22 henkeä, joista 10 oli kiinalaisia. Yhdistettyyn osallistui 5 tyttöä. Yhdistetyn osuus suoritettiin juniorisarjoissa cxc tempuradalla.

Jaskan 12. ja 13. muovimäkikisat

12. Jaskan muovimäkikisat järjestettiin 3.11.2018. Kilpailuun osallistui 10 poikaa ja 9 tyttöä. Yhdistetyn osuuteen osallistuivat kaikki kilpailijat. Yhdistetyn osuus suoritettiin juoksutempuradalla.

13. Jaskan muovimäkikisat järjestettiin 14.9.2019. Kilpailuun osallistui 16 tyttöä, joista 10 oli Kiinalaisia ja 7 poikaa ja yksi mies. Kiinalaisia lukuun ottamatta kaikki kilpailijat osallistuivat yhdistetyn kilpailuun, joka käytiin juoksutempuradalla.

Muihin kilpailuihin osallistuminen

Seuran urheilijat osallistuivat oman seuran järjestämien kilpailujen lisäksi Taivalkoskella, Kuopiossa, Lahdessa, Jyväskylässä, Tampereella, Jämsänkoskella, Kiteellä, Suonenjoella järjestettyihin kilpailuihin.

Junior cupin osakilpailuihin osallistui 8 SiiPon urheilijaa.

Talvikauden päätapahtumaan Hopeasompa kilpailuihin 9-10.3.2019 Lahdessa osallistui seurasta 9 urheilijaa.

Siipolaiset sijoittuivat Hopeasompa kilpailuissa seuraavasti. Tytöt 10 sarjassa Mette Korhonen oli mäessä ja yhdistetyssä toinen. Viivi Hyvärinen oli mäessä ja yhdistetyssä kolmas. Pojat 10 sarjassa Olavi Meis oli mäkihypyssä 8. Tytöt 12 sarjassa Oosa Thure oli mäkihypyssä neljäs. Pojat 12 sarjassa Veeti Hyvärinen hyppäsi yhdeksänneksi ja oli yhdistetyssä viides. Pojat 14 sarjassa Tuomas Meis hyppäsi mäessä kolmanneksi ja hiihti yhdistetyssä neljänneksi. Valtteri Holopainen oli mäkihypyssä viides ja hiihti yhdistetyssä kolmanneksi. Tytöt 14 sarjassa Minja Korhonen oli mäkihypyssä kolmas ja hiihti yhdistetyssä voittoon. Tytöt 16 sarjassa Siipolla ei ollut osallistujia. Pojat 16 sarjassa Otso Thure hyppäsi mäkihypyssä seitsemänneksi.

Yleisen sarjan 18v sarjan SM kilpailuja hypättiin

Vilma Meis valittiin edustamaan Suomea Pohjois-Maiden mestaruuskilpailuihin Viron

Otepäähän 25.-27.1.2019. Vilma hyppäsi mäki kilpailussa kuudes. Parikilpailussa Vilma Meis ja Vöyrin Alva Thors hyppäsivät kolmanneksi.

Veteraaneista Timo Koponen ja Olli Kuronen kiersivät kansallista veteraani cupia. Veteraanimme kilpailivat myös veteraanien MM kilpailuissa Planicassa 8.3.2018. Timo Koponen oli sarjassa 50-54v HS 30 mäessä neljäs ja HS 61 mäessä kymmenes. Yhdistetyssä Timo Koponen hiihti viidenneksi. Olli Kuronen oli sarjassa 45-49v HS 30 mäessä neljäs.

Kuopiossa järjestettiin yleisen sarjan ja 18v sarjan kesä SM kilpailut, joihin Siiposta osallistui henkilökohtaiseen kilpailuun naiset 18v sarjaan Vilma Meis ja Minja Korhonen. Vilma Meis oli kilpailun kolmas, Minja Korhonen hylättiin liian pitkien suksien vuoksi. Miehet 18 sarjan kilpailuun osallistuivat Otso Thure, Valtteri Holopainen ja Tuomas Meis. Valtteri Holopainen oli kilpailun seitsemäs, Otso Thure hyppäsi kolmanneksitoista ja Tuomas Meis neljänneksitoista. Minja Korhonen osallistui myös naiset 18 sarjan yhdistetyn kilpailuun, jossa hän oli kolmas. Kilpailuissa järjestettiin toisen kerran sekajoukkueiden SM kilpailu, johon Siipo sai mukaan kolme joukkuetta. Joukkue Vilma Meis ja Valtteri Holopainen olivat kilpailussa toisia, Minja Korhonen ja Otso Thure olivat kilpailussa kolmansia ja Oosa Thure ja Tuomas Meis olivat kilpailussa neljänsiä. Voiton vei Lahden hiihtoseuran joukkue Julia Tervahartiala Kasper Valto. Miesten yleisen sarjan joukkuekilpailussa SiiPon nuori joukkue Otso Thure, Valtteri Holopainen ja Tuomas Meis sijoittuivat kolmanneksitoista.

Liiton seuraluokittelussa SiiPon mäkijaosto sijoittui 3. sijalle.

Aineelliset resurssit

Kuluneen kauden aikana mäkijaosto on jatkanut laadukkaaseen valmennustoimintaan panostamista, johon on käytetty kausimaksuista saatuja tuloja, yhteistyökumppaneilta saatua tukea sekä talkoilla hankittuja varoja.

Varainhankinnassa pääpaino on ollut talkootöissä. Talkoilla olemme hoitaneet kirpputoripöytien vuokrausta kaiken kansan kirpputorille. Koo Games tapahtumaa ei järjestetty kuluneena kesänä.

Mika Kojonkosken vetämä kiinalaisten mäkihyppyprojekti alkoi Pohjois-Savossa marraskuussa 2018. Projektissa olevat hyppääjät aloittivat harjoittelun Kuilun mäissä. Projektin myötä mäkien käyttöaste kasvoi, mutta toi samalla lisätarvetta kunnostustöille, joten jaoston vanhemmat saivat tehdä lukuisia tunteja mäkien kunnostuksessa. Kiinaprojekti maksoi jaostolle mäkien käytöstä korvausta.

Valmentajat ovat omasta halustaan tukeneet jaoston toimintaa majoittumalla osalla kilpailu- ja leirimatkoista sukulaistensa tai ystäviensä luona, jolloin majoituskulut ovat säästyneet. Jaosto on maksanut kilpailu- ja leirimatkojen valmentajien matka ja ruokakulut sekä tarvittaessa majoituskulut. Kilpailijat ovat itse maksaneet kilpailuiden osallistumismaksut sekä majoitus-, ruoka- ja matkakulut. Leiri- ja kilpailupäiviltä on maksettu Joonas Ikoselle palkkaa. Valmentajien autossa on leireille ja kilpailuihin matkannut urheilijoita tarpeen mukaan. Urheilijat maksavat kaikki eireistä koituvat kulut itse.

Perityt maksut

Jaoston johtokunta tekee kaudelle talousarvio ja kausimaksu esitykset. Ne esitellään syyskokouksessa jaoston väelle, joka hyväksyy talousarvion ja perittävät maksut tai tekee siihen tarvittavat muutokset. Syyskokous vahvistaa perittävät maksut.

Tällä kaudella perittiin:
9 henkilöjäsenmaksua
13 perhejäsenmaksua

Maksut:

Jäsenmaksu joko 15 euroa/henkilö tai 30 euroa/perhe

Kuilun kotkat 195 euroa 2 x kaudessa, tai 41 euroa 10 x kaudessa

Pikkulentäjät 170 euroa 2 x kaudessa, tai 36 euroa 10 x kaudessa

Kerran viikossa harjoittelevat junioriharrastajat 75 euroa 2 x kaudessa

Veteraaniurheilijat, jotka käyvät ohjatuissa harjoituksissa 200 euroa kaudessa, voi maksaa 2 erässä

Veteraaniurheilijat, jotka eivät käy ohjatuissa harjoituksissa maksavat vain jäsenmaksun

Välinemaksu kaikki välineet 70 euroa kausi, vain sukset 40 euroa kausi, vain puku, monot tai kypärä 10 euroa kausi/tuote

Mäkikoulu 90 euroa (sisältää valmennuksen, välineet, ski-passin ja mäkijaoston pipon)

Aikuisten mäkikoulu 130 euroa

Vain oheisharjoituksissa käyvät harrastajat 50 euroa kaudessa

Tuisku Lumilajikoulu 35 euroa

Sisaralennus on 25 euroa 2 x kaudessa

Veteraaneilta peritään ainoastaan jäsenmaksu

Henkilökohtaisen valmennuksen maksu 600 euroa/kk

Seuran ulkopaikkakunnilla järjestämistä leireistä peritään 50 euroa/urheilija valmennusmaksua, jolla katetaan valmentajien matka, majoitus ja ruokakulut.

K42 mäen hissimaksu muiden seurojen urheilijoille 50 euroa/kausi/urheilija

Mäkijaoston johtokunta voi myöntää helpotusta vähävaraisten perheiden harrastusmaksuun.

Vapaamuotoinen kirjallinen hakemus tulee toimittaa puheenjohtajalle

Jokainen harrastaja maksaa itse kaikki kilpailuista aiheutuvat kulut.

Kun harrastaja lopettaa harrastuksen siitä on ilmoitettava valmentajalle ja puheenjohtajalle.

Kausimaksut laskutetaan noin puolen vuoden välein. Jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen joulukuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee joulukuussa tai sitä myöhemmin kausimaksun puolikas peritään harrastajalta. Samoin keväällä, jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen toukokuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee toukokuussa tai sen jälkeen kausimaksun toinen osa laskutetaan. Mäkikoulumaksun osalta mäkikoulua saa käydä kokeilemassa tutustumista tapahtuman lisäksi kaksi kertaa ilmaiseksi, tämän jälkeen mäkikoululaiselta peritään mäkikoulumaksu. Jokaiselta mäkikoululaiselta, jolle on otettu seuran toimesta Ski passi (25 euroa/lapsi, 32 euroa/aikuinen) laskutetaan passin hinta, vaikka harrastus ei mäkikoulussa ei jatkuisikaan. Ne jotka jäävät mäkikouluun ski passin hinta sisältyy mäkikoulumaksuun.

Jaoston tuki jäsenille

Seura on maksanut valmentajien kilpailu ja leirimatkat, majoitus- ja ruokakulut. Kulut on katettu seuran varoista.

Seuran valmentajille ja toimihenkilöille on kustannettu koulutusta.

Seura on tuki stipendillä urheilijoiden osallistumista Polku ylös ja lentoon tapahtumaan.

Muu toiminta

Siipon mäkiajaosto auditointiin ensimmäisenä mäkihypyn ja yhdistetyn seurana uusien kriteerien mukaiseksi Sinettiseuraksi 17.11.2016. Olympiakomitea on kehittänyt seurojen laatukriteeristöjä ja 2018 vuoden alusta Sinettiseura nimike muuttui Tähtiseuranimikkeeksi. Koska Siipo oli juuri auditoitu saimme suoraan Olympiakomitean Tähtiseuranimikkeen. Uusinta auditointi on tulossa 11/2019, joten jaostossa on tehty työtä uutta auditointia varten sähköiseen SuomiSport järjestelmään.

K42 mäen muovitus hanke ei ole juurikaan edennyt menneen kauden aikana.

Osallistuimme Kunnonpaikan pihalla järjestettyyn Kiinalaisten mäkihyppääjien promotapahtumaan 8.11.2019

25.1.2019 Siipon mäkiajaosto palkittiin Pohjois-Savon urheilugaalassa Pohjois-Savon vuoden tähtiseuraksi

3.2.2019 järjestettiin Kuilulla perinteinen tutustu mäkihyppyyn tapahtuma,

5.2.2019 järjestimme avoimen mäkihypyn kokeilutapahtuman, joka oli osa Siilinjärven kunnan järjestämää lasten- ja nuorten toimintaviikkoa.

Lasten Lumipäivät järjestettiin Kuilulla 28.2-1.3.2019 yhteistyössä Savonia Amk opiskelijoiden sekä Siilinjärven hiihtoseuran kanssa.

Hiihtolomaviikolla 5.3.2019 olimme järjestämässä yhdessä Kunnonpaikan ja Puijon hiihtoseuran kanssa lumilajit liikuttavat tapahtuman.

Elokuun 18. päivä osallistuimme Siilinjärven kunnan liikuntatoimen ja muiden urheiluseurojen kanssa perheliikunta tapahtumien aloitustapahtumaan.

Osallistuimme yhdessä Siipon voimistelujoukoston kanssa Kunnan järjestämään taiteiden iltatapahtumaan 13.9.2019