

PONKKARIJUMPPA

Pöljän koulun liikuntasalissa keskiviikkoisin klo. 18:30 – 19:30.
Ensisijaisesti 6-10 -vuotiaille tytöille ja pojille suunnattu monipuolinen liikuntakerho. Halukkailla mahdollisuus mäkihyppyn harrastamisen aloittamiseen.



Jumpan järjestää Siilinjärven Ponnistuksen mäkijaosto. Ohjaajina toimivat koulutetut ohjaajat. Jumpassa harjoitellaan liikunnan perustaitoja sekä tehdään mäkihyppääjille tyypillisiä monipuolisia liikuntaharjoitteita.



Jumppa alkaa 5.10.2016. Ilmoittautuminen jumppaan 30.9.2016 mennessä osoitteeseen makijaosto.siipo@gmail.com. Ilmoittautumiseen tiedoksi lapsen nimi ja henkilötunnus (vakuutuksen ottamista varten), osoite, huoltajan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Lisäksi maininta, jos lapsen terveydentilassa on jotain erityishuomioita, joka ohjaajan on hyvä tietää.

Lisätietoja www.siipo.com/maki ja Niina Meis, puh. 045-3518950

Hinta 50 euroa/lukukausi. Hintaa sisältää vakuutuksen, jumppa kestää kevääseen 2017. Jumppa on tauolla syyslomaviikolla (42) ja hiihtolomaviikolla (10).



TERVETULOA MUKAAN